

**An die Persönlichen Mitglieder der Deutschen Reiterlichen  
Vereinigung e.V. in Schleswig-Holstein & Hamburg  
und alle Interessierten**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde des Pferdes,  
gemeinsam mit dem Pferdesportverband Schleswig-Holstein e.V. möchten wir Sie  
recht herzlich einladen zu unserer PM-Fachtagung zum Thema:

**„Sitz- und Bewegungsschulung für Reiter  
und Fahrer“**

mit Ina Lehmann und Stephan Koch

am **Freitag, 9. April 2010**, im Lehr und Versuchszentrum  
Futterkamp, 24327 Blekendorf

Häufig ist die heutige Lebensweise – mit wenig Bewegung, viel Sitzen, viel Stress –  
Ursache von Sitz- und Bewegungsfehlern im Sattel und auf der Kutsche. Wie diesen  
durch gezielte Gymnastik entgegen gewirkt werden kann und sich dadurch reiterliche  
Balance und Einwirkung von Reitern und auch Fahrern verbessern, zeigen  
Pferdewirtschaftsmeisterin Ina Lehmann und der amtierende Mannschafts-  
Weltmeister und Einzel-Vizeweltmeister der Ponyfahrer Stephan Koch.

***Programmablauf***

- 16.00 Uhr Begrüßung durch Karl-Friedrich von Holleuffer, Stellvertretender  
Sprecher PM-Regionalversammlung Schleswig-Holstein & Jürgen  
Lamp Fachbereichs Leiter Pferd der LWK SH
- 16.05 Uhr **„Sitz- und Bewegungsschulung für Reiter und Fahrer“**  
**Bewertung von Sitz und Einwirkungen,**  
**Korrekturen auch mit Gymnastik.**  
Referent: Ina Lehmann & Stephan Koch

Ende der Veranstaltung ca. 19 Uhr.

## Die Referenten

Ina Lehmann, geboren 1961, ist Pferdewirtschaftsmeisterin Reiten. Nach erfolgreichen Juniorenjahren als Dressur- und Springreiterin ging es 1979 bei Helmut Hartmann mit dem beruflichen Werdegang als Pferdewirt mit Schwerpunkt Reiten los. Nach vielen Turnierstarts erfolgte im Anschluss daran die Vorbereitung zur Meisterprüfung bei dem erfolgreichen Parcoursdesigner Hauke Schmidt und dem Vielseitigkeitsreiter Horst Karsten. Sie hat die Zusatzausbildung zum Bewegungstrainer EM (Eckart Meyners) erfolgreich abgelegt.

Stephan Koch, geboren 1969, ist amtierender Mannschaftsweltmeister und Einzel-Vize-Weltmeister Ponyfahren Zweispänner 2009. Vorausgegangen waren dem bisherigen Karrierehöhepunkt bereits drei Deutsche Meistertitel in Folge in den Jahren 2007-2009. Aktuell gehört er dem Championatskader Fahren Zweispänner Ponys an. Er betreibt den Fahrsport als Hobby.

## Lizenzverlängerung

Die Teilnahme kann Inhabern von Ausbilderlizenzen als Fortbildung mit drei Lerneinheiten anerkannt werden. Interessentenlisten liegen am Seminartag aus.

## Anmeldung

Die Teilnehmergebühr beträgt 15,-€ pro Person für Mitglieder PM und FGS, Nichtmitglieder 20,- €. Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie bitte an die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN), Bereich Persönliche Mitglieder, Judith Schaefers, 48229 Warendorf, Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: jschaefers@fn-dokr.de und fügen entweder einen Verrechnungsscheck in Höhe der Teilnehmergebühr bei oder überweisen auf das FN-Konto 341 060 21 bei der Sparkasse Münsterland-Ost (BLZ: 400 501 50) unter Angabe der Code-Nr.: 100 006 / Blekendorf / 09.04.. Nach dem Geldeingang erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit Wegbeschreibung und Teilnehmerfähnchen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Dieter Stut

(Sprecher der PM Schleswig-Holstein)

(Änderungen vorbehalten)

.....  
senden an: **Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V., Bereich Persönliche Mitglieder, 48229 Warendorf**  
oder bei Überweisung auch per Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: jschaefers@fn-dokr.de möglich

## Anmeldung

Name, Vorname .....

Straße, Nr. ....

Postleitzahl, Wohnort .....

Tel / Fax Nr. ....

Hiermit melde ich insgesamt \_\_\_\_ Person(en), davon PM: \_\_\_\_\_  
(unbedingt Mitgliedsnummern angeben!) zu der

PM-Fachtagung zum Thema „**Sitz- und Bewegungsschulung für Reiter und Fahrer**“ am Freitag, 9. April 2010, in Blekendorf an.

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von € ..... (€ 15,- für Mitglieder PM . FGS  
/Nicht-PM 20 € pro Person) ist

als V-Scheck beigefügt.

unter Angabe der Code-Nr.: „**100 006 / Blekendorf / 09.04**  
überwiesen worden am (Datum) \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift